

ΟΜΑΔΕΣ ΣΧΟΛΗΣ ΓΟΝΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΦΗΒΙΚΗ ΗΛΙΚΙΑ

- Εφηβεία : Αναπτυξιακές ανάγκες και σημασία των ορίων
- Επιρροή συνομηλίκων στους εφήβους -Τρόποι διαχείρισης -Εδραίωση σχέσεων εμπιστοσύνης
- Επικοινωνία και ενεργητική ακρόαση
- Εξαρτήσεις (διαδίκτυο, χρήση ουσιών κ.ά.)
- Καθημερινές πρακτικές για τη διατήρηση της ψυχικής υγείας του έφηβου ατόμου (άγχος, θυμός, κοινωνικότητα, φιλία και κοινωνικές σχέσεις κ.λ.π.)



Νοέμβριος 2023-Ιούνιος 2024

ΔΩΡΕΑΝ

Με την υποστήριξη:



...δίπλα στον δημότη



**Κέντρο
Κοινοτήτας**

Απευθύνεται σε γονείς και
εκπαιδευτικούς

Περισσότερες πληροφορίες στα
τηλέφωνα : 2104178199-6979450681



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Διεύθυνση Διαχείρισης Δράσεων ΟΧΕ/ΒΑΑ
Ενδιάμεσος Φορέας Διαχείρισης ΕΠ «Αττική» 2014-2020



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης